

Menus du lundi 9 septembre au vendredi 13 septembre 2019

LUNDI 9

Entrées

\*\*\*\*\*

Rillettes de la Trappe  
Salade piémontaise

Plats

\*\*\*\*

Omelette fromage  
Cabillaud à l'Espagnol

*Accompagné de*

**Blé**

Brocolis

Desserts

\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Compote**  
Abricots au sirop  
Fruit

MARDI 10

Entrées

\*\*\*\*\*

Salade de blé du Meunier  
Salade verte lardons fromage

Plats

\*\*\*\*

Steak Haché frais sauce poivre  
Poisson croûte de pain d'épices

*Accompagné de*

**Haricots verts**

Choux fleurs en gratin

Desserts

\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Verrine façon charlotte**  
Tiramisu  
Fruit

JEUDI 12

Entrées

\*\*\*\*\*

Concombre à la Grecque  
Tomates maïs

Plats

\*\*\*\*

**Crêpinette**  
Aile de raie

*Accompagné de*

**Frites**

Tomates provençale

Desserts

\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Smoothie's**  
Ile flottante  
Fruit

VENDREDI 13

Entrées

\*\*\*\*\*

Feuilleté champignons  
Quiche lorraine

Plats

\*\*\*\*

**Poisson frais sauce épices du Soleil**  
Rognons sauce madère

*Accompagné de*

**Riz**

Carottes vichy

Desserts

\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Liégeois**  
Fraises chantilly  
Fruit

\*en gras : menu équilibré et conseillé