

Menus du lundi 10 septembre au vendredi 14 septembre 2018

LUNDI 10

Entrées

Quiche lorraine
Sardine

Plats

Crêpinette de la Trappe
Blanquette de poisson

Accompagné de
Poêlée de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Crème de riz
Panna cotta spéculoos
Fruit

MARDI 11

Entrées

Melon
Concombre au fromage
blanc

Plats

Couscous royal
Poisson gratiné

Accompagné de
Semoule
Légumes couscous

Desserts

Fromage ou laitage
Mousse chocolat
Ile flottante
Fruit

JEUDI 13

Entrées

Liégeois courgette-ananas
Tomates échalotes

Plats

Omelette fromage
Poisson sauce petits légumes

Accompagné de
Pâtes
Julienne de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Tarte à la rhubarbe
Flan
Fruit

VENDREDI 14

Entrées

Salade de magret de canard
fumé croûtons
Betteraves pommes

Plats

Sauté de porc aux olives
Ragoût de poisson à
l'espagnole

Accompagné de
Frites

Tomates provençales

Desserts

Fromage ou laitage
Salade du vergé
Crumble pommes framboises
Fruit

***en gras : menu équilibré et conseillé**