

Menus du lundi 15 janvier au vendredi 19 janvier 2018

LUNDI 15

Entrées

Rillettes de la Trappe
Maquereaux à la moutarde

Plats

Steak haché sauce au poivre
Raie aux câpres

Accompagné de
Poêlée de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Crème aux œufs
Yaourt à boire
Fruit

MARDI 16

Entrées

Tartine du soleil
Salade de chou

Plats

Poisson frais sauce épices du soleil

Andouillette moutarde

Accompagné de
Boulgour

Tomates provençales

Desserts

Fromage ou laitage
Pomme au four
Pain perdu brioché
Fruit

JEUDI 18

Entrées

Concombre fromage blanc
Salade tomates et olives

Plats

Rôti de porc au jus de thym
Poisson gratiné

Accompagné de

Frites

Haricots verts

Desserts

Fromage ou laitage
Flan coco
Beignet
Fruit

VENDREDI 19

Entrées

Haricots vinaigrette
Carottes tricolores

Plats

Hachis Parmentier
Brandade de poisson

Accompagné de
Salade

Desserts

Fromage ou laitage
Glace
Smoothies
Fruit

***en gras** : menu équilibré et conseillé