

## Menus du lundi 15 octobre au vendredi 19 octobre 2018

### LUNDI 15

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Cœufs mimosa**  
Sardine à l'huile

Plats  
\*\*\*\*

**Omelette lardons fromage**  
Cabillaud beurre blanc

*Accompagné de*  
**Haricots verts**

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Flan pâtissier**  
Semoule au lait  
Fruit

### MARDI 16

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Concombre à la grecque**  
Tomates feta

Plats  
\*\*\*\*

**Hachis parmentier**  
Dos de cabillaud crème  
citronnée

*Accompagné de*  
**Salade**  
Purée

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Smoothies**  
Salade du verger  
Fruit

### JEUDI 18

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Tomates échalotes**  
Macédoine de légumes

Plats  
\*\*\*\*

**Escalope de dinde normande**  
Raie à la crème

*Accompagné de*  
Frites  
Mélange légumes oubliés

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Gratin de fruits**  
Mousse bergamote et son  
coulis  
Fruit

### VENDREDI 19

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Salade de quinoa**  
Salade

Plats  
\*\*\*\*

**Poisson meunière**  
Pavé de Vire

*Accompagné de*  
**Pâtes**  
Carottes vichy

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Flamby**  
Crème brûlée  
Fruit

**\*en gras** : menu équilibré et conseillé