

Menus du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2019

Lundi 9

Entrées

Betteraves pommes
Salade cœur de palmier

Plats

Sot l'y laisse de dinde à la normande
Feuilleté de poisson

Accompagné de

Semoule
Ratatouille

Desserts

Fromage ou laitage
Poire chocolat
Pomme au four
Fruit

Jeudi 12

Entrées

Avocat
Pamplemousse

Plats

Poisson frais sauce poireaux lardons
Foie de génisse échalotes

Accompagné de

Pâtes
Fondue de poireaux

Desserts

Fromage ou laitage
Gâteau au yaourt aux pommes
Flan coco
Fruit



Mardi 10

Entrées

Tomates, maïs
Macédoine de légumes

Plats

Jambon braisé
Matelote de poisson

Accompagné de

Frites
Lentilles

Desserts

Fromage ou laitage
Mousse vanille-Framboise
Entremet
Fruit

Menu
Végétarien

Vendredi 13

Entrées

Potage de légumes
Salade tomates-comté-croûtons

Plats

Curry de butternut et pommes de terre
Poisson sauce oseille

Accompagné de

Mélange céréales
Brocolis

Desserts

Fromage ou laitage
Fromage blanc bio muesli
Salade de fruits frais
Fruit

*en gras : menu équilibré et conseillé